

Jouw verhaal

Schrijf of teken. Over jezelf of over jouw held. Echt of fantasie.

WIL > MAAR > HELPERS > MAAR > DAAROM > VERANDERT

Ontdek Storytelling Spel & Dagboek op www.transformationstorytelling.nl



WIE IS JOUW HELD?

Naam & 2-3 kenmerken (feiten/voorwerpen).

Welke kracht heeft jouw held, welke zwakte houdt hem of haar tegen en welke vraag helpt jouw held verder op weg?

Er was eens...

WAT BLOKKEERT DE HELD?

Maak de druk steeds groter.

DE DRUKLADDER: EERSTE > TWEEDE > GROOTSTE OBSTAKEL

Maar eerst werd de held belemmerd door ...

Daarna door ...

En tot slot bleek het grootste obstakel ... te zijn.

WIE OF WAT HELPT?

Een mentor, gids, vriend of magisch voorwerp?

EEN NIEUWINZICHT, KENNIS, MOED, TIJD, STEUN OF KRACHT?

Toen verscheen...

PUNT A > PUNT C

Waar staat de held nu, en waar wil de held naartoe?

PUNTA - beginsituatie

PUNT C - gewenste verandering

Meer dan wat ook wilde hij...

DE KEUZE

Welke keuze laat zien wie de held wordt?

Wat moet de held doen / loslaten / riskeren?

De held moest kiezen tussen...

Hij besepte...

JOUW VERHAAL IN 3 SCÈNES

HET BEGIN

DE UITDAGING

DE TRANSFORMATIE

KERN VAN HET VERHAAL

Wat verandert er uiteindelijk - en waarom doet dat ertoe?

Na zijn terugkeer was hij niet meer dezelfde, omdat...