



«Не сны, а истории»

Дневник сновидений



Какие моменты вы хотели бы взять с собой в свою историю? Есть ли какие-то символы или события, которые вам было бы интересно исследовать подробнее?



Какие символы присутствовали во сне? Например, животные, вода, лабиринты, зеркала, двери?



Есть ли связь между этим сном и моей нынешней жизненной ситуацией? Какие события или переживания могли его спровоцировать?



Намекает ли этот сон на мои скрытые страхи или желания?



Какие невысказанные мысли или подавленные эмоции могли всплыть в этом сне?

